

Cuadro 352-03. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2013

Lí- nea núm.	Año y grupo de alimentos (1)	Dispo- nibi- lidad anual por ha- bitante (kilos)	Disponibilidad diaria por habitante							
			Calorías		Proteínas		Grasas		Calcio	
			Unida- des	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Gramos	Porcen- taje	Mili- gramos	Porcen- taje
1	2013 (R).....		2,614	100.0	78	100.0	92	100.0	670	100.0
2	Cereales.....	120	1,106	42.3	24	31.0	5	5.8	49	7.4
3	Raíces feculentas y tubérculos.....	20	43	1.6	1	1.0	0	0.1	9	1.3
4	Azúcares.....	32	298	11.4	0	0.6	0	0.4	35	5.2
5	Leguminosas.....	7	0	0.0	4	5.4	0	0.4	18	2.7
6	Nueces y semillas oleaginosas.....	6	15	0.6	0	0.5	1	1.4	4	0.5
7	Hortalizas.....	24	25	0.9	1	1.1	0	0.2	14	2.2
8	Frutas.....	85	87	3.3	1	1.2	1	0.9	22	3.3
9	Carnes y despojos.....	77	223	8.5	21	26.2	15	16.2	15	2.2
10	Huevos.....	9	30	1.2	2	3.0	2	2.4	10	1.6
11	Pescado y mariscos.....	18	50	1.9	7	9.1	2	2.4	35	5.3
12	Leche y productos derivados.....	46	264	10.1	16	20.0	11	12.4	455	67.9
13	Aceites y grasas.....	20	464	17.7	0	0.1	52	56.8	1	0.1
14	Estimulantes.....	1	9	0.4	0	0.6	1	0.7	3	0.5

NOTA: La diferencia que se observa entre el total y los parciales se debe al redondeo.

(1) Excluye bebidas.

Cuadro 352-03. DISPONIBILIDAD DIARIA DE CALORÍAS, PROTEÍNAS, GRASAS Y SALES Y VITAMINAS
POR HABITANTE, EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPO DE ALIMENTOS: AÑO 2013

Disponibilidad diaria por habitante												Lí- nea núm.
Hierro		Vitamina A		Tiamina B1		Riboflavina B2		Niacina		Ácido ascórbico		
Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	Mili-gramos	Porcen- taje	
17	100.0	2,191	100.0	1	100.0	1	100.0	18	100.0	56	100.0	1
4	25.3	211	9.6	1	44.5	0	17.7	5	30.4	0	0.0	2
0	2.2	0	0.0	0	3.5	0	1.3	0	2.8	14	25.2	3
2	12.6	2	0.1	0	0.4	0	0.8	0	0.3	0	0.0	4
1	6.6	14	0.6	0	9.8	0	2.8	0	2.1	1	1.0	5
0	0.1	0	0.0	0	1.5	0	0.4	0	1.3	0	0.2	6
0	2.5	391	17.8	0	2.6	0	2.4	0	2.0	8	13.9	7
1	5.1	378	17.2	0	10.2	0	7.8	1	3.7	32	57.2	8
5	31.1	308	14.1	0	18.7	0	17.6	8	45.7	0	0.0	9
1	3.0	211	9.6	0	1.7	0	5.1	0	0.1	0	0.0	10
1	3.2	55	2.5	0	1.8	0	3.6	1	7.6	0	0.0	11
1	3.7	476	21.7	0	5.0	0	39.9	0	1.3	1	2.4	12
1	3.7	145	6.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13
0	0.8	0	0.0	0	0.5	0	0.5	0	2.7	0	0.0	14